

# III Jornadas de Nutrición Clínica y Dietética Aplicada de Galicia

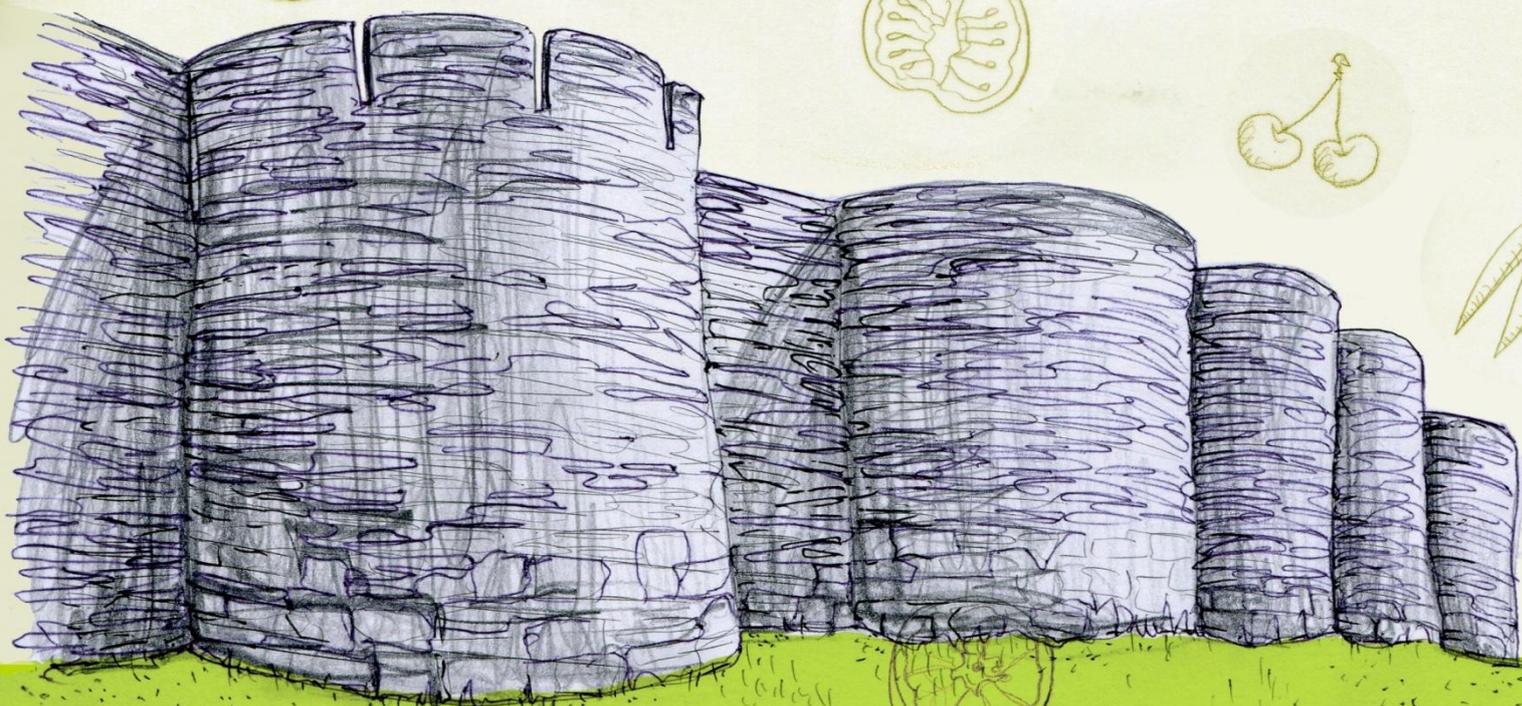


Ilustración: Núria Mareca

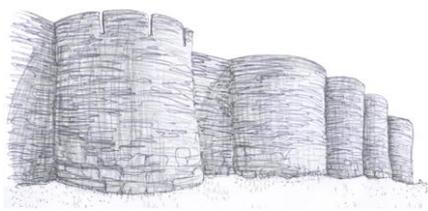
Lugo 18-19 Octubre 2013



**AGDN**  
Asociación Galega de  
Dietistas-Nutricionistas

Facultad de Ciencias - Campus Lugo - USC  
Para más información: [www.agalegadn.es](http://www.agalegadn.es)

- 08:45 - 09:15 Entrega de documentación.
- 09:15 - 09:30 **Bienvenida:** José M. Ageitos - José A. López - Cleofé Pérez-Portabella.
- 09:30 - 10:00 Conferencia inaugural. **Técnicas culinarias de elección como estilo de vida saludable** (Armando Rodríguez)
- 10:00 - 11:15 Mesa Redonda: **Dieta y factores de riesgo cardiovascular.**
- Adaptaciones dietéticas en la Hipertensión arterial y Hipercolesterolemia (Iría Busto).
  - Beneficios de los fitoesteroles (Verónica Sánchez).
- 11:15 - 11:45 Descanso café.
- 11:45 - 12:30 **Lactancia materna; mitos y verdades** (Julio Basulto).
- 12:30 - 13:00 **Acto de Inauguración**
- 13:00 - 14:00 **Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención y el tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos.** (Giusseppe Rusolillo)
- 14:00 - 16:00 Descanso comida.
- 16:00 - 17:00 Mesa Redonda: **¿Por qué decimos Vit C si queremos decir Naranjas?**
- ¿Debe el dietista nutricionista practicar el nutricionismo? (Juan Revenga).
  - Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables de los alimentos: el ejemplo emblemático de los esteroles vegetales (Raquel Bernacer).
- 17:00 - 18:00 Mesa Redonda: **Trastornos de la conducta alimentaria (TCA).**
- Imagen corporal y TCA; una aproximación psicosocial (Maira Lameiras).
  - La importancia de la reeducación nutricional en TCA (Patricia Beiro).
- 18:00 - 18:30 Descanso café.
- 18:30 - 19:00 **Alergias e intolerancias alimentarias** (Ana Cantón).
- 19:00 - 20:00 Mesa Redonda: **Limitaciones y aspectos fisiológico-nutricionales a tener en cuenta para la planificación dietética en deportes de ultraresistencia.**
- Riesgos médico-nutricionales y factores limitantes del rendimiento en carreras de montaña y alpinismo: ¿qué tenemos que tener en cuenta para una correcta intervención dietético-nutricional? (Aritz Urdampilleta).
  - Limitaciones para una correcta alimentación y planificación alimentaria en carreras extremas de ciclismo: Titan Desert (Jose A. López)



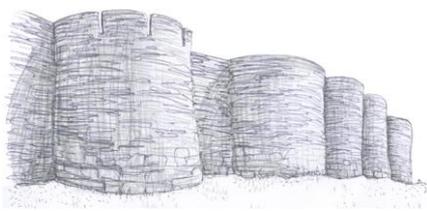
10:00 - 11:30 **Mecanismo de realimentación del paciente hospitalizado: Nutrición enteral.**

- Indicaciones y litaciones terapéuticas de la nutrición enteral vía oral. Tipos de formulas. (Ana Sancho).
- Nutrición enteral por vía sonda. (Cleofé Pérez-Portabella).

11:30 - 12:00 Descanso café.

12:00 - 13:00 Taller: **Manejo de la Nutrición Enteral por Sonda** (Cleofé Pérez-Portabella).

13:00 **Entrega de diplomas.**



# Patrocinadores / colaboradores: