



Dietistas Europeos

EFAD

La Voz de los Dietistas en Europa

La Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD) se fundó en 1978. Los objetivos de EFAD son:

- ◆ Promover el desarrollo de la profesión de la dietética
- ◆ Desarrollar la dietética a nivel científico y profesional en el interés común de las asociaciones miembros.
- ◆ Facilitar la comunicación entre las Asociaciones Nacionales de Dietistas y otras organizaciones - profesionales, educativas y gubernamentales
- ◆ Fomentar un mejor estado nutricional de la población en los países europeos.

Nuestra ambición

- ◆ Tomar conciencia de la contribución que los dietistas pueden hacer a la mejora de la salud nutricional en Europa.
- ◆ Apoyar el papel de todas las Asociaciones Nacionales de Dietistas para contribuir a la sostenibilidad de la salud económica y social influyendo en los que toman las decisiones, tanto a nivel local como en Europa
- ◆ Incorporar a la dietética en Europa la mejor calidad y la práctica basada en la evidencia través de la colaboración y las alianzas
- ◆ Promover la educación y la formación continuada, con el fin de aumentar y mantener los estándares dietéticos europeos

Declaración

Ética

EFAD basa sus valores en el Código Internacional de Ética acordado por la Confederación Internacional de Asociaciones de Dietética (ICDA), aprobada en septiembre de 2008:

El dietista ejerce de un modo justo y equitativo para mejorar la nutrición en el mundo:

- ◆ Siendo competente, objetivo y honesto en sus acciones
- ◆ Respetando a las personas y sus necesidades
- ◆ Colaborando con otros
- ◆ Esforzándose para obtener resultados positivos en la nutrición de las personas
- ◆ No haciendo daño
- ◆ Adhiriéndose a los estándares de buenas prácticas de la nutrición y la dietética

Nuestra Misión

Nuestra misión es la de apoyar a las Asociaciones Miembros en el desarrollo del papel que los dietistas tienen en la reducción de las desigualdades y la mejora de la salud nutricional en Europa.

EFAD persigue sus objetivos en cooperación con las Asociaciones Nacionales de Dietistas y organizaciones internacionales. Nuestros grupos de interés incluyen asociaciones de dietética, dietistas, ciudadanos, ministerios nacionales clave, entidades de educación superior, organizaciones no gubernamentales, industria Alimentaria, responsables políticos y otros profesionales de la salud.

"Apoyamos la más alta calidad en la educación de la dietética, ejercicio profesional, actividad investigadora y la colaboración."

Nuestra Visión

La EFAD, las asociaciones nacionales de dietistas y los dietistas, son líderes reconocidos en el campo de la dietética y la nutrición. Seguiremos trabajando para iniciar proactivamente y hacer crecer las colaboraciones con el fin de mejorar la salud nutricional, reducir las desigualdades socioeconómicas en salud y contribuir a la prosperidad económica.

Para lograr nuestra visión EFAD apoya la más alta calidad de la educación en dietética, ejercicio profesional, actividad investigadora y colaboración.

Nuestra Estructura

EFAD representa los intereses de los dietistas europeos y contribuye al desarrollo de la UE y de las políticas nacionales. La Asamblea General es el órgano político y de toma de decisiones de EFAD. El trabajo de EFAD está a cargo de varios comités con misiones concretas:

- ♦ **Comité Ejecutivo**

Ejecutar las normas y decisiones de la Asamblea General

- ♦ **Comité de Educación y Formación a lo Largo de la Vida**

Proponer e implantar la estrategia de formación continuada para los dietistas europeos.

- ♦ **Comité de la Práctica Profesional**

Normalizar la práctica de la dietética en Europa y mejorar la seguridad pública a través de las cualificaciones y los registro profesionales.

- ♦ **Comité de Investigación y Práctica Basada en la Evidencia**

Presentar una revista digital con el fin de promover un enfoque basado en la evidencia y fomentar las oportunidades de usar, compartir y discutir buenas prácticas.

Nuestra Agenda

Monitorizar, mapear, analizar e informar sobre las diferencias en la provisión de cuidados dietéticos en condiciones agudas y crónicas que afecten a la nutrición en los países miembros, con el fin de poner de relieve las áreas problemáticas y reducir así las desigualdades en salud a través de la nutrición.

Asesorar, revisar, aportar y abogar en aquellas políticas europeas que puedan crear condiciones óptimas para una profesión sólida.

Asegurar la mejora de la calidad y cantidad de los nuevos dietistas y que las oportunidades para la formación continuada de alta calidad y la práctica de la investigación estén disponibles para todos los profesionales de la dietética, con el fin de garantizar un ejercicio profesional seguro y competente.

Desarrollar una red, suministrar información y usar los medios adecuados para apoyar a los dietistas en sus capacidades de comunicación, difusión y funcionamiento.

Desarrollar las capacidades de negocio de EFAD, su eficacia, la transparencia, la relación costo-beneficio y el impacto que tiene en nombre de miembros.




Nuestro Grupo Científico y Consultivo

- ◆ **Glenis Willmott**
Eurodiputada del Partido Laborista y miembro de la Comisión de Medio Ambiente, Salud Pública y Seguridad Alimentaria.
- ◆ **Johanna Dwyer** Doctor (D.Sc.) y Dietista Registrada, Científico Senior en Nutrición, Departamento de Suplementos dietéticos del Instituto Nacionales de Salud; Gobierno de Estados Unidos.
- ◆ **Chris Trimmer** Doctor (PhD)
Director Ejecutivo de la Asociación Internacional para el Estudio de la Obesidad

Nuestra Red Europea de Especialistas en Dietética

La Red Europea de Especialistas en Dietética (ESND) de EFAD se creó para permitir a los dietistas especializados intercambiar opiniones y experiencias y avanzar en el desarrollo de la excelencia europea en dietética.

Además, cuando se ha de responder a opiniones, consultas y otros desarrollos políticos europeos, EFAD dispone de un grupo de dietistas especializados que están dispuestos y son capaces de expresar sus opiniones como expertos sobre temas concretos. Los primeros cinco ESDN son los de Obesidad, Diabetes, Envejecimiento Saludable, Promoción de la Salud y Servicios de Alimentación.



¿Cuál es la **relevancia** de los **dietistas** en una **Europa saludable?**

Los dietistas dan consejo basados en la evidencia sobre alimentación y nutrición para la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y en el diagnóstico, tratamiento y manejo de los trastornos relacionados con la nutrición. Los dietistas pueden supervisar la preparación y servicio de comidas, el desarrollo de dietas especiales, participar en la investigación, y en la educación de individuos y grupos en buenos hábitos

alimentario -nutricionales. Los dietistas trabajan a nivel local y nacional asesorando en políticas de nutrición y proporcionando información fiable y de confianza para asesorar a los que toman las decisiones. Los objetivos de los dietistas son proporcionar cuidado médico nutricional, y consejo sobre el gusto, la presentación y el valor nutritivo de los planes de alimentación para pacientes, grupos y comunidades.

Nuestras Publicaciones

- ◆ Informe de EFAD sobre la salud en el puesto de trabajo - El papel del dietista en Europa (2012)
- ◆ Competencias Avanzadas en Dietética en Europa. EFAD (2012)
- ◆ Estándares sobre el Puesto de Prácticas en Dietética en Europa. EFAD (2010)
- ◆ Competencias en Dietética como el punto de entrada a la profesión en Europa. EFAD (2009)
- ◆ Estándares Académicos y Prácticos de la Dietética en Europa. EFAD. (2005)
- ◆ Declaración sobre obesidad y malnutrición.

La Declaración sobre la Dietética en Europa aprobada por EFAD indica las tres áreas de especialización, dentro de la práctica de la dietética en Europa, que son:

Los Dietistas Administrativos se centran y trabajan principalmente en la gestión de servicios de alimentación con la responsabilidad de proporcionar una alimentación nutricionalmente adecuada y de calidad a los individuos o grupos, en la salud y la enfermedad, en una institución o un entorno comunitario.

Los Dietistas Clínicos tienen la responsabilidad de planificar, educar, supervisar y evaluar el plan de nutrición clínica diseñado para optimizar la ingesta nutricional de los pacientes. Los dietistas clínicos pueden trabajar en atención primaria y especializada así como en otras instituciones.

Los Dietistas de Salud Pública o Comunitarios están directamente involucrados en la promoción de la salud y la formulación de políticas que permitan a los individuos y a los grupos mejorar o mantener su salud nutricional y minimizar el riesgo de una enfermedad relacionada con la nutrición.

Miembros

De EFAD



La incorporación a la Federación está abierta a todas las asociaciones nacionales de dietistas europeas. EFAD cuenta actualmente con 33 asociaciones miembro, lo que representa más de 30.000 dietistas en 26 países europeos.

- ◆ Miembro de pleno derecho. Abierto a las asociaciones nacionales de dietistas de los países del Consejo de Europa, cuyos socios respondan a la definición que EFAD hace de dietista y cuyo nivel de formación cumpla con los Estándares Académicos y Prácticos de la Dietética en Europa.
- ◆ Miembro Afiliado. Abierto a otras asociaciones relevantes de dietistas.
- ◆ Miembro Honorario. Personas que se han distinguido en el servicio a la dietética.

Los formularios de solicitud están disponibles en secretariat@efad.org.

Nuestra Secretaría

Para más información sobre EFAD, sus miembros y actividades por favor, contacte con nuestra secretaría :

Judith Liddell, Secretaria General

D Ziegeleiweg 4, D-46446 Emmerich (Germany)
T +49 2822 68367
E secretariat@efad.org
I www.efad.org

“Los objetivos de los dietistas son proporcionar cuidado médico nutricional y consejo sobre el gusto, la presentación y el valor nutritivo de los planes de alimentación.”

Este folleto ha sido elaborado por la Federación Europea de Asociaciones de Dietistas (EFAD), que ha recibido financiación de la Unión Europea, en el marco del Programa de Salud. Toda responsabilidad de esta publicación recae en EFAD y la Agencia Ejecutiva no es responsable de ningún de los usos que puedan hacerse de la información aquí difundida.



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union