

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de les Illes Balears
CODNIB

*Propuestas del CODNIB
a la Dirección General
de Soberanía
Alimentaria del Govern
de les Illes Balears.*

El dietista-nutricionista y los Objetivos de
Desarrollo Sostenible

Alimentación saludable y sostenible

[Octubre 2019]



Introducción

Los patrones de consumo, no solo están vinculados al estado de salud de la población, sino también al impacto negativo de los sistemas alimentarios sobre el medio ambiente y la economía social de las regiones.

Un patrón alimentario saludable con bajo impacto medioambiental implica la incorporación en la dieta habitual de una amplia variedad de alimentos principalmente frescos y poco procesados, a base de alimentos de origen vegetal, el uso de grasas vegetales sostenibles, agua corriente y pequeñas cantidades de alimentos de origen animal poco procesados, todo ello con un desperdicio de alimentos mínimo. La dieta mediterránea es un patrón que cumple en gran medida estas premisas y en el entorno de las Illes Balears sería la que con mayor impacto podría contribuir a la salud de la población y al uso sostenible de los recursos naturales de nuestra comunidad.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible marcados en la Agenda 2030 y la Declaración de París son las principales referencias sobre sostenibilidad. Aunque los 17 objetivos de desarrollo sostenible y sus 169 objetivos van más allá de la alimentación, muchos de ellos tienen una relevancia importante para los sistemas alimentarios.

La Unión Europea está entre las regiones que más logros ha alcanzado en la mayoría de ODS, sin embargo, esto no ocurre en los ODS 12 y 14 mediante los cuales se urge a garantizar patrones de consumo y producción sostenibles, y a conservar y utilizar de manera sostenible los océanos, mares y recursos marinos, respectivamente.

Por eso, especialmente en la cuenca del Mediterráneo, una de las regiones más afectadas por el cambio climático, es fundamental que las políticas que afectan a los sistemas alimentarios aborden urgentemente el cambio climático, la pérdida de biodiversidad, hagan que la agricultura sea viable para la próxima generación, y contener la carga de enfermedades crónicas que son el reflejo de patrones de alimentación poco saludables, y a la vez, poco sostenibles.

Los formuladores de políticas deben ser valientes para integrar políticas sectoriales que afecten a la producción, el procesamiento, la distribución y el consumo de alimentos, para regular los sistemas alimentarios y reducir su impacto en el medio ambiente a la vez que prevenir la obesidad y otras enfermedades crónicas.



Hacia unas Islas más sostenibles

Los aspectos clave que deberían considerarse para ayudar a la sociedad de Baleares en el acercamiento a una alimentación más saludable y sostenible pasan por:

- Promover patrones de alimentación sostenible como lo es la dieta mediterránea, de modo que el Decreto 39/2019, de 17 de mayo, sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Illes Balears, sea parte clave para promover la salud en todas las políticas.
- Integrar la sostenibilidad como eje transversal en las guías alimentarias de Baleares, de modo que las recomendaciones no solo persigan una mejor salud en la población, sino que también ayuden a elecciones sostenibles.
- Contribuir de modo activo a la reducción de pérdidas y desperdicio de alimentos, que, si fuera considerado un país, sería el tercer emisor mundial de gases de efecto invernadero por detrás de EE.UU. y China.
- Facilitar a los operadores de la distribución de sistemas homologados de identificación de productos sostenibles e incentivar su uso: etiquetas ecológicas, bienestar animal, proximidad, pesca sostenible, etc.
- Actuar de modo efectivo en la creación de cadenas cortas que conecten a los consumidores con los productores de alimentos, facilitado el comercio de productos de proximidad en mercados o mediante convenios con pequeños comercios y la gran distribución, poniendo el foco además, en la reducción de pérdidas en alimentos frescos y productos del mar, por su calidad comercial.
- Impulsar la contratación pública sostenible (*green public procurement*) como una poderosa herramienta para facilitar el acceso a alimentos saludables y sostenibles en los servicios de restauración en diferentes entornos: escolar, sanitario, laboral, etc.
- Invertir en tecnología agrícola para investigar los cultivos más resistentes al cambio climático y acciones para mejorar la salud de los suelos, incentivando la participación de pequeños agricultores que utilizan métodos agrícolas para su conservación, todo ello bajo un enfoque de economía circular.



Propuestas del CODNIB

- Implementar la PNL 15179/18 relativa a la prevención primaria de la obesidad infantil, y promover que el dietista-nutricionista intervenga de modo activo en la vigilancia del cumplimiento del decreto de promoción de dieta mediterránea y en la promoción de alimentación saludable en la escuela.
- Contribuir a la revisión de las guías alimentarias para incorporar la sostenibilidad como eje transversal.
- Facilitar la revisión de pliegos de condiciones para concesiones de servicios de alimentación de contratación pública de modo que se ajusten paulatinamente, no solo al decreto de dieta Mediterránea, sino también, a los criterios de sostenibilidad marcado desde la Unión Europea para la contratación pública de servicios de alimentación (*green public procurement*). Esto podría empujar al Govern a desempeñar un papel más activo para implementar adquisiciones públicas más saludables y sostenibles.
- Mejorar la alfabetización alimentaria de los escolares en iniciativas de huertos escolares ecológicos para sensibilizar a los escolares sobre la sostenibilidad y con sesiones de formación, con un foco especial en la reducción de desperdicio de alimentos.
- Informar y formar en alimentación sostenible y saludable y en aprovechamiento de los alimentos, a la población sensibilizada con la agricultura ecológica urbana y periurbana, facilitadas desde las entidades locales, insulares o de la Comunidad Autónoma.
- Participar en espacios de información en mercados y espacios destinados al consumidor, para la promoción de alimentación saludable y sostenible, con foco en la reducción de desperdicios y sensibilización sobre compra inteligente, saludables y sostenibles: compra a granel, etiquetas sostenibles, reducción de plásticos, comercio justo y de proximidad, etc.
- Asesorar a los bancos de alimentos y entidades del tercer sector en la promoción de hábitos alimentarios saludables y sostenibles, en sus acciones de donación de excedentes, reducción de precios de alimentos en grupos vulnerables, supermercados sociales o de última oportunidad, etc.
- Apoyar en el desarrollo normativo de la Comunidad Autónoma para lograr sistemas alimentarios más saludables y sostenibles.



El dietista-nutricionista como aliado

Si los consumidores tienen el poder de cambiar los sistemas alimentarios, y los formuladores de políticas tienen la responsabilidad de regular los sistemas alimentarios, no solo con el fin de reducir su impacto en el medio ambiente sino también para prevenir la obesidad y otras enfermedades crónicas, los dietistas-nutricionistas somos agentes clave para apoyar y adoptar un papel activo en el asesoramiento de políticas que acerquen a la sociedad de Illes Balears a una dieta más saludable y un patrón de alimentación más sostenible.

Referencias

- EAT-Lancet Commission's report on Healthy Diets from Sustainable Food systems 2018
- EUPHA Healthy and Sustainable Diets for European Countries 2017.
- Reflection paper towards a sustainable Europe by 2030. European Commission 2019.
- Public Health Best Practices Portal. <https://webgate.ec.europa.eu/dyna/bp-portal/index.cfm>
- EU GPP criteria. http://ec.europa.eu/environment/gpp/eu_gpp_criteria_en.htm
- Developments in national healthy and sustainable dietary guidelines. FAO 2016
- Reflection paper towards a sustainable Europe by 2030. European Commission COM(2019)22 of 30 January 2019. https://ec.europa.eu/commission/publications/reflection-paper-towards-sustainable-europe-2030_en
- Towards a common food policy for the European Union. The policy reform and realignment that is required to build sustainable food systems in Europe. I IPES-Food panel. February 2019. http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/CFP_FullReport.pdf