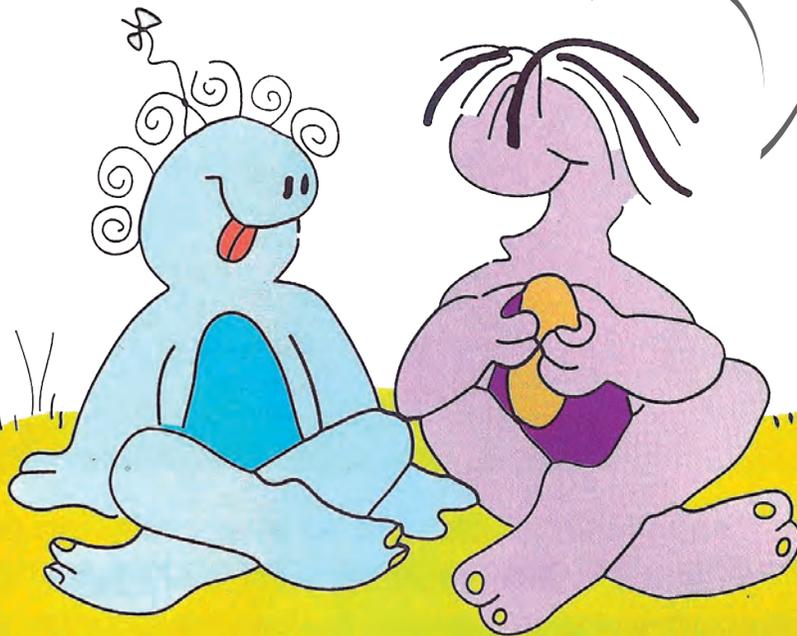


XXI Curso de Educadores en Obesidad Infantil
Programa “Niños en Movimiento”

29, 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2013
Palma de Mallorca



info@codnib.es

www.enmovimiento.net



Vall d'Hebron
Hospital

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Presentación

¿QUÉ ES "NIÑOS EN MOVIMIENTO"?

"Niños en Movimiento" es un programa que motiva la actividad física, pone especial énfasis en el aumento de la autoestima, en las relaciones sociales y promueve una alimentación normocalórica y equilibrada, tanto del niño como de su entorno familiar, tomando en cuenta la salud general y no solo el peso (www.anem.org.es).

Después de diez años de aplicación en nuestra institución, los resultados han sido muy favorables, en todas las variables valoradas: antropométricas, dietéticas y psicológicas (Medicina clínica 2008; 131(7): 245-249).

OBJETIVO DE LA CERTIFICACIÓN

Formar educadores en obesidad infantil en base al programa "Niñ@s en Movimiento"

PERFIL DE ADMISIÓN

Dirigido a Dietistas-Nutricionistas, Psicólogos, Enfermeros pediatría, Pediatras y Endocrinólogos pediátricos



Dirección: Por parte de la Unidad Docente del HUVH: Prof. A. Carrascosa; Dra. S. Gussinyer y Dra. N. García-Reyna. Por parte del CODNIB: María Colomer

Organización: Unidad Docente del Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona
Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Illes Balears CODNIB

Acreditación: Actividad acreditada por el "Consell Català de Formació Continuada de les Professions sanitàries i per la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" con 4.3 créditos.
Solicitada la acreditación en el Consell Balear de Formació Continuada

Precio: Dietistas-Nutricionistas socios de AEDN y colegiados en CODNIB residentes en Mallorca: 670 € /
Colegiados en CODNIB residentes en Pitiüses o Menorca: 625€ / Resto de profesionales sanitarios: 700€

Información: María Colomer - info@codnib.es - Inscripciones online www.codnib.es

Programa

Viernes, 29 de Noviembre

- 9:00 a 9:15 Bienvenida y presentación del curso
9:15 a 11:00 Presentación y resultados del programa: "Niñ@s en Movimiento"
11:00 a 11:30 Café
11:30 a 12:15 Antes de empezar: Cómo recibir al paciente y a su familia. Concienciación del problema
12:15 a 13:00 Guía del educador
13:00 a 14:00 Ventajas de la terapia grupal
15:30 a 17:00 Valoración dietética y psicológica. Teoría y práctica
17:00 a 17:15 Sesión de inicio. Compromisos mutuos
17:15 a 17:40 La importancia del desayuno
17:40 a 18:00 Sesión 1. La necesidad de plantearse un objetivo
18:00 a 18:30 Café
18:30 a 19:30 La estigmatización. Consecuencias psicosociales de ser un niño con Obesidad / Bulling escolar

Sábado, 30 de Noviembre

- 9:00 a 10:30 Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias. Conociéndose
10:30 a 11:00 Sesión 1. Imagen corporal
11:00 a 11:30 Café
11:30 a 12:00 Sesión 1, continuación
12:00 a 13:00 Sesión 2. Clasificación de los alimentos según las calorías. Medias mañanas y meriendas. Preferencias y aversiones alimentarias
13:00 a 14:00 Sesión 3 y 4. Importancia de la actividad e inactividad física/Actividad física en la vida cotidiana y actividad física como ejercicio estructurado

- 14:00 a 15:30 Comida
15:30 a 16:00 Comidas y cenas
16:00 a 17:00 Sesión 5. Ejercicio escritura terapéutica. Etiquetas nutricionales
17:00 a 18:00 Rol playing sesión niños
18:00 a 18:30 Café
18:30 a 19:30 Derechos personales

Domingo, 1 de Diciembre

- 9:00 a 10:30 Ejercicios físicos de relajación y prácticas experienciales para desarrollar con los pacientes y sus familias
10:30 a 11:00 Sesión 6. El educador en obesidad infantil como contenedor emocional
11:00 a 11:30 Café
11:30 a 12:00 Sesión 7. Hablando de nuestros sentimientos. Asertividad y comunicación efectiva
12:00 a 12:30 Sesión 8. Comiendo a deshoras, comiendo a escondidas. Cómo evitar los atracones de comida. Recaídas.
12:30 a 13:15 Engaños publicitarios
13:15 a 14:00 Lo que sí y lo que no. Resolviendo dudas
14:00 a 15:30 Comida
15:30 a 16:30 Niños en Movimiento, una experiencia externa. ABS Vall del Tena
16:30 a 17:30 Sesión 9. Rol playing sesión padres
17:30 a 18:00 Sesión 10. Cambios realizados. Repasando
18:00 a 18:30 Café
18:30 a 18:45 Evaluación
18:45 a 19:30 Entrega de diplomas y Clausura

Nota: Traer ropa cómoda a partir del segundo día

Docentes

Dra. Sandra Gussinyer Canabal
Psicóloga y Dra. en Psicología

Dra. Norma Irene García Reyna
Nutrióloga y Dra. en Psicología

Creadoras de los programas
"En Movimiento": Niñ@s, Adolescentes y Peques.
Unidad de Obesidad Infantil.
Hospital Universitario Vall d'Hebron.
Barcelona, España

