

## M E N O R C A

## El Instituto Danone premia a Josep Lluch, dietista-nutricionista del Hospital Mateu Orfila

La ayuda será para el proyecto "Implantación de un programa de soporte nutricional perioperatorio en los pacientes programados para cirugía digestiva"

### REDACCIÓN MENORCA

El Instituto Danone ha premiado al dietista-nutricionista menorquín Josep Lluch, en la 18ª convocatoria de las ayudas y becas para investigación. La ayuda consiste en una aportación de 6.000 euros para seguir avanzando en el proyecto "Implantación de un programa de soporte nutricional perioperatorio en los pacientes programados para cirugía digestiva en el Hospital Mateu Orfila".

Se trata de un estudio que dirige Josep Lluch con la colaboración del Dr. Gabriel Mercadal, del Servicio de Farmacia del Hospital y el Dr. Fernando Alcaide, del Servicio de Cirugía General Digestiva y que se implementará a partir de mediados de enero. Mediante este estudio, se realizará una valoración nutricional rutinaria al ingreso de todos los pacientes programados para una cirugía digestiva para detectar y tratar precozmente cualquier signo de malnutrición y favorecerá una intervención die-

tético-nutricional que permitirá una mejor evolución clínica del paciente.

La memoria del proyecto premiado por el Instituto Danone especifica los objetivos concretos de este estudio, pionero en el conjunto de las Islas, y que consisten en: determinar el Estado Nutricional de los enfermos programados para cirugía digestiva, identificar el tipo de desnutrición que prevalece en dicho servicio, evaluación de la efectividad de la intervención dietético-nutricional y determinar el Índice de morbilidad postoperatoria en los enfermos desnutridos.

Según explica el director del proyecto, múltiples estudios evidencian que existe una relación entre la situación nutricional previa a la intervención y la evolución posterior del paciente. La desnutrición (tanto calórica como proteica) complica y alarga cualquier proceso hospitalario siendo en las situaciones críticas, como el postoperatorio de resección tumoral o tras la cirugía motivada por la

presencia de complicaciones, cuando el deterioro nutricional se hace más intenso y el hecho de que el paciente vaya a la cirugía lo mejor nutrido posible cobra la máxima importancia.

Por esta razón, la valoración nutricional de los pacientes permitirá diagnosticar diferentes grados de desnutrición y para poder proceder a un tratamiento perioperatorio de administración suplementos proteicos y/o calóricos unos diez días días antes de la cirugía y continuar el tratamiento en el postoperatorio otros 5-7 días, tras una cirugía sin complicaciones. Los estudios previos demuestran que los desnutridos suplementados consiguen evolucionar mejor que los desnutridos no suplementados, con diferencia significativas en algunas complicaciones, con una menor estancia hospitalaria postoperatoria, menor tasa de ingresos posteriores y menor tasa de infecciones respiratorias o urinarias, entre otras variables de morbilidad. Por tanto, prevenir la des-



Josep Lluch, premiado en la 18ª edición del certamen del Instituto Danone.

nutrición hospitalaria o, en el caso de que ya exista, procurar su atenuación con un soporte nutricional específico se manifiesta como un objetivo prioritario en el tratamiento del enfermo programado para cirugía digestiva, añade Lluch.

Los resultados de este estudio piloto, que se desarrollará durante seis meses, se prevé alcance una población de entre 30 y 50 pacientes y los resultados se comparará con un grupo retrospectivo de enfermos que se hayan sido intervenidos de cirugía digestiva en el mismo hospital Mateu

Orfila, además de con otros estudios existentes sobre el tema a nivel nacional.

Josep Lluch recogió personalmente el premio del Instituto Danone durante el acto celebrado en Barcelona el pasado día 15 bajo la presidencia del conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya, Boi Ruiz. Al acto también acudieron los galardonados con el Premio de Divulgación Científico-Periodística; las cinco ecas bianuales para jóvenes investigadores y el premio Carles Martí Henneberg a la Trayectoria Científica.

## Atención Primaria implanta un circuito para garantizar la eficiencia en la tramitación de la nueva tarjeta sanitaria

### REDACCIÓN MENORCA

Con la expedición de la nueva tarjeta sanitaria inteligente, desde el pasado 2 de enero, el servicio de Atención Primaria de Menorca ha establecido un circuito para la atención al usuario que pretende minimizar las molestias y garantizar la máxima eficiencia a la hora de realizar los trámites.

Para renovar la tarjeta, los usuarios deben pedir cita, bien presencialmente o telefónicamente, en sus respectivos centros o unidades básicas de salud, que se conceden en función de la fecha de caducidad de la tarjeta. Antes de que el paciente acuda a la cita, la Unidad de Tramitación de la Tarjeta Sanita-

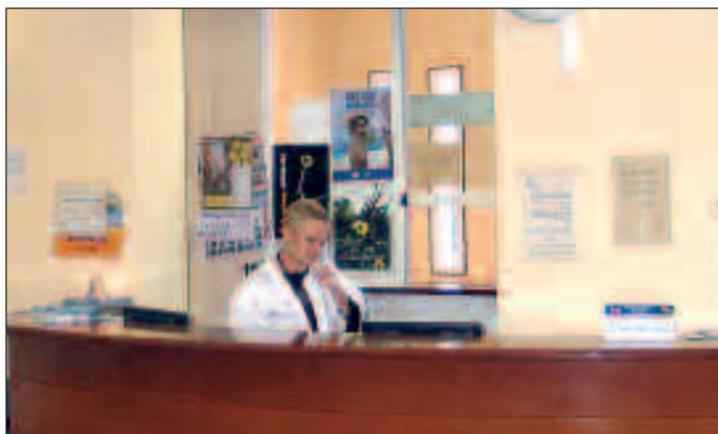


Imagen del servicio de admisión del centro de salud Es Banyer de Alaior.

ria revisa la situación del usuario para comprobar que se dan las condiciones exigidas para la obtención de la tarjeta. En caso contrario, se contacta telefónicamente con la persona afectada para ex-

plicarle el proceso que debe seguir a través del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) y evitar, de esta forma, que acuda innecesariamente a la cita de actualización de la tarjeta.

En la primera cita, por otra parte, se entrega el impreso de Hacienda que se precisa para el pago de la nueva tarjeta a través de una entidad bancaria y se acuerda la segunda y última cita para poder entregar la tarjeta provisional, una vez comprobado el ingreso de la tasa y la entrega de la fotografía del titular.

Según explica el director de Atención Primaria de Menorca, el Dr. Josep Oleo, la tramitación de la nueva tarjeta se realiza en horario de mañana y tarde en centros de salud como el Canal Salat o Dalt Sant Joan, si bien otros centros más pequeños como Ferreries, sólo se atienden citas durante las mañanas, en función de las disponibilidades de personal de cada centro.

Sólo durante este mes de enero, caducan unas 12.000 tarjetas sanitarias en el conjunto del Área de Salud de Menorca. Además de estos usuarios obligados a renovar su tarjeta, son muchos los pacientes que solicitan cita para avanzar el cambio de tarjeta y beneficiarse de la reducción del 50 por ciento de la cuota.

La nueva tarjeta sanitaria inteligente incluye un chip de seguridad, una banda magnética y una fotografía de la persona titular para facilitar la identificación, garantizar que el uso de la tarjeta sea personal e intransferible y evitar fraudes como, por ejemplo, que diversos usuarios utilicen la misma tarjeta.