

# s obligaciones

de Baleares cuenta con 225 colegiados



El Colegio. / E. M.

osotros mismos a  
stantemente a los

meta principal del  
velar por que la ac-  
legiados «responda  
las necesidades de  
ación con el ejerci-  
gestor administra-  
«el cumplimiento

de la buena práctica y de las obligaciones deontológicas de la profesión». También tienen como finalidad la ordenación, la representación y la defensa de la profesión y de los intereses profesionales de las personas colegiadas.

El Colegio de Gestores Administrativos de Baleares –cuya sede está en el número 12 A de la calle Parellades, en Palma–, ofrece asimismo servicios de apoyo al gestor administrativo, y de información y colaboración con la Administración Pública local, autonómica y estatal, además de cursos de formación sobre materias que afectan al colectivo y jornadas divulgativas sobre cambios legislativos.

La profesión de gestor administrativo requiere colegiación obligatoria y para adquirir la condición de gestor, según informan desde el colegio, es necesario, entre otros requisitos, estar en posesión de alguno de los siguientes títulos académicos: Derecho, Ciencias Económicas, Ciencias Empresariales o Ciencias Políticas.

# Los nutricionistas reclaman su sitio

P. NICOLAU

«Incorporar de forma normalizada la figura del dietista-nutricionista en el sistema sanitario público, al igual que otros profesionales de la sanidad». Una reivindicación de este colectivo a la que pone cara y voz el presidente del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Baleares (Codnib), Manuel Moñino.

**Y** define: «el dietista-nutricionista es un profesional sanitario con titulación universitaria en Nutrición Humana y Dietética, legalmente reconocido para prestar asesoramiento en nutrición, dietética y dietoterapia. Así como intervenir en la alimentación de personas o grupos según sus necesidades y los principios de prevención y salud pública».

En este sentido, Moñino recuerda que en Baleares sólo «algunos hospitales» cuentan con este tipo de profesionales y no en todos los servicios de alimentación. Es más, apunta a un «conflicto» con la Administración, que «no reconoce» esta figura «y está promoviendo el intrusismo profesional al dar cobertura a otros profesionales no adecuados para ocupar el espacio de un dietista-nutricionista». Aclara que «no queremos enfrentamientos» sino «trabajar codo con codo».

El Colegio Oficial, constituido en 2007, da cobijo a 76 dietistas-nutricionistas: 53 en Mallorca, 14 en Ibiza y 6 en Menorca.

Reivindicaciones de los profesionales por un lado y difusión de hábitos alimentarios saludables por

otro. Desde el Colegio –en su web y a través de charlas y talleres– gritan a los cuatro vientos que la prevención es vital y la educación en alimentación y nutrición desde pequeños, esencial.

**«Enseñar a comer es enseñar a crecer».** Es el lema de la XI edición del Día Nacional de la Nutrición que ha tenido lugar esta misma semana, el 28 de mayo, y no han faltado charlas ni mesas informativas enfocadas hacia el papel vital de la familia en la adquisición de hábitos saludables desde la más tierna infancia y concienciar a la población de la importancia de la nutrición para «conseguir» una buena salud.

**Desayunar, sí o sí.** Para conseguir un alto rendimiento escolar, para afrontar con éxito la actividad física, para el crecimiento, para ‘cargar las pilas’. Lácteos bajos en grasa, queso fresco, pan mallorquín, biscotes, cereales poco azucarados, fruta fresca y zumos naturales son algunas propuestas.

**Desmontando mitos.** Quién no ha oído: «el pan engorda»; más bien es con qué lo acompañamos. «La fruta, mejor entre horas», pues la verdad es que «no importa cuándo la comas». «El agua durante la comida engorda»; incorrecto, es un alimento acalórico «no engorda ni antes ni durante ni después» y es importante beber entre 1,5 y 2 litros.

**El decálogo.** Cuanta más variedad mejor; incluir frutas y verduras a todas las comidas; no abusar de alimentos ricos en grasas o azúcares; comer en cantidad suficiente para mantener un peso saludable; y practicar ejercicio son algunos consejos del Colegio.



**Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de las Illes Balears**

**El Dietista-Nutricionista, tu profesional sanitario de referencia en Alimentación, Nutrición y Dietética**

Enric Alzamora 6, 3<sup>a</sup>-4<sup>a</sup>. 07002 Palma de Mallorca. Tlf. 971 716 864.

CONÓCENOS EN [WWW.CODNIB.ES](http://WWW.CODNIB.ES)

# Símbol de Salut