

Abril 2013

Amsterdam, 16 de octubre de 2012  
Encargado por la Asociación Holandesa de Dietistas

## **Análisis del coste-beneficio del tratamiento dietético**

Marloes Lammers  
Lucy Kok

## seo economic research

### Resumen

El tratamiento por parte del dietista tiene varios beneficios a nivel social. La salud del paciente (y de su familia) mejora, por lo que se pueden evitar los costes sanitarios y el rendimiento del paciente aumenta. El tratamiento de pacientes con obesidad y enfermedades relacionadas con la obesidad crea un beneficio de 0.5 a 2.3 billones de € por un periodo de 5 años. Por cada euro invertido en consejo dietético en estos pacientes, la sociedad obtiene entre 14 y 63 € netos a cambio: 56 € en términos de mejora de la salud, 3 € de ahorro en costes totales de cuidado sanitario y 4 € en términos de productividad.

### Motivos de este informe

A pesar de que los efectos positivos del consejo dietético están bien descritos en la literatura científica, el beneficio económico de un tratamiento dietético especializado todavía no se ha calculado. Los beneficios pueden ser en forma de una mayor calidad de vida de los pacientes, menos hospitalizaciones, menor inversión en medicamentos y mayor productividad. Por ello, la Asociación de Dietistas Alemana pidió a SEO Economic Research (empresa de investigación económica), que calculara los costes sociales y beneficios del tratamiento dietético. Los beneficios se han calculado para el grupo de pacientes que no solo tienen sobrepeso sino que también padecen diabetes, hipertensión y/o niveles elevados de colesterol.

### Cuidados llevados a cabo por parte del dietista

#### **Cuidados a pacientes con múltiples patologías**

Los diagnósticos médicos tratados por dietistas son amplios: desde bajo peso a sobrepeso y desde cáncer a enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Las necesidades de los pacientes son habitualmente complejas: la mayoría de los pacientes que fueron tratados en 2010 por un dietista tenían más de un diagnóstico médico o dietético.

#### **El tratamiento dietético: enfocado al individuo y a la autogestión**

Un importante aspecto del tratamiento dietético es que el dietista considera la situación personal del individuo. El dietista marca objetivos alcanzables, por lo que los pacientes están más motivados a adaptar sus hábitos alimentarios a largo plazo (Dalle et al 2005; Provencher et al 2007; Teixeira et al 2004). Otro aspecto del tratamiento es que el dietista se esmera en alcanzar una situación en la que el paciente pueda tomar decisiones por sí mismo en relación con la comida. El tratamiento implica no solo dar un consejo dietético sino cómo elegir y comer productos saludables.

#### **El tratamiento por parte del dietista no puede ser sustituido por el consejo de otro profesional sanitario**

El consejo de un médico de cabecera no es una buena alternativa al tratamiento por parte del dietista: los médicos de cabecera dicen que les falta tiempo y conocimiento para poder proporcionar a los pacientes el consejo dietético adecuado. Además, varios

estudios muestran que el tratamiento por el dietista es más efectivo (en términos de pérdida de peso y de descenso de colesterol) que el proporcionado por el médico de cabecera. El consejo proporcionado por los llamados “asesores de peso” o la participación en grupos de apoyo como “Weight watchers” solo son una alternativa para las personas con sobrepeso moderado, pero que no tienen otros factores de riesgo o comorbilidades como hipertensión, hipercolesterolemia o diabetes.

## Efectos del tratamiento por parte del dietista

### **Aumento de la salud física**

Como resultado del tratamiento por parte del dietista, la salud física del paciente mejora. De media, los pacientes pierden entre 4-6 kilos tras 12 meses de tratamiento. Al final del tratamiento, los pacientes tienen una menor presión sanguínea, niveles de colesterol más bajos y glucemias más bajas.

### **Mejora de la salud mental**

El tratamiento dietético por parte del dietista lleva a una mejora en la salud mental del paciente. Esta mejora puede ser debida a varias causas: el dietista contribuye a mejorar la salud mental del paciente directamente por prestarle atención. Además, la pérdida de peso continuada y la mejora en la salud hacen que los problemas sociales y emocionales del paciente disminuyan.

### **Prevención de patologías**

El tratamiento dietético asegura que un menor número de personas desarrollen diabetes. Una pequeña pérdida de peso del 5% del peso corporal se asocia a una reducción de la tensión arterial y del colesterol sanguíneo. Debido a que la dieta puede ayudar a prevenir patologías (o retrasar su comienzo), la mortalidad de los pacientes es considerablemente menor tras 10 años de ser tratado por el dietista.

## Beneficios del tratamiento por parte del dietista

### **Mayor calidad de vida**

Como el tratamiento dietético mejora la salud del paciente, este experimenta una mayor calidad de vida. En algunos casos la familia del paciente también se beneficia: por ejemplo, porque toda la familia come mejor o porque una paciente con diabetes gestacional tiene consejo sobre la mejor nutrición para el niño.

### **Ahorro en costes sanitarios**

La mejora en la calidad de vida del paciente y su familia no es el único beneficio del tratamiento dietético: se evitan los costes por hospitalización y por medicación. Debido a que el ahorro en costes sanitarios es mayor que el coste del tratamiento dietético, hay un beneficio neto en el coste total. En concreto: cada euro invertido en tratamiento dietético ahorra 4 € en términos de otros costes sanitarios (hospitalización, medicación). El tratamiento se paga de sobra por sí mismo.

### **Más trabajadores productivos**

El empleador del paciente se beneficia de un trabajador más sano: la productividad del paciente aumenta y el número de días enfermo disminuye. Estos también son beneficios derivados del tratamiento por parte de un dietista.

### **Beneficios netos totales**

Debido al bajo coste del consejo dietético (58 € por hora) y grandes beneficios, por cada euro invertido en consejo dietético la sociedad obtiene entre 14-63 € por un periodo de 5 años. En otros estudios de coste-beneficio llevados a cabo por SEO Economic Research, por cada euro invertido en una intervención médica se obtienen aproximadamente entre 3-5 €. El consejo dietético es muy rentable, especialmente comparado con otros tratamientos médicos.

El beneficio total del tratamiento de pacientes con obesidad y comorbilidades como diabetes, hipertensión, hiperlipemia/hipercolesterolemia es de 0.5 a 2.3 billones de €. Esto significa que el tratamiento de pacientes con obesidad y comorbilidades por parte de un dietista rinde de 0.5 a 2.3 billones de € por un periodo de 5 años.